



Tiempo de Perder

Camino para perder peso... el peso que nos incomoda, nos hace sentir desafortunados y nos baja la autoestima. Le ayudamos a recuperar su peso adecuado, tanto por salud o por sentirse mejor y le damos nuevas pautas de alimentación

hostalspaempúries

e 3 DIAS

Tratamientos

- 3 Circuitos Spa
- 1 Reflexología podal + Masaje localizado
- 1 Ritual de la madera
- 1 Secretos del mar

Actividades

- 2 Sesiones de Entrenador
- 2 Paseo en bicicleta

*Clases de Yoga (Opcional)

Dieta de adelgazamiento

- 2 desayunos
- 1 o 2 almuerzos
- 2 cenas

e 5 DIAS

Tratamientos

- 4 Circuitos Spa
- 1 Reflexología podal + Masaje localizado
- 1 Ritual de la madera
- 1 Secretos del mar
- 1 Masaje de 50'
- 1 Belleza del Mediterraneo

Actividades

- 4 Sesiones de Entrenador
- 4 Paseo en bicicleta

*Clases de Yoga (Opcional)

Dieta de adelgazamiento

- 4 desayunos
- 3 o 4 almuerzos
- 4 cenas

e 7 DIAS

Tratamientos

- 5 Circuitos Spa
- 1 Reflexología podal + Masaje localizado
- 1 Ritual de la madera
- 1 Secretos del mar
- 2 Masaje de 50'
- 1 Reflexología podal + Liftig de los dioses
- 1 Belleza del Mediterraneo

Actividades

- 6 Sesiones de Entrenador
- 5 Paseo en bicicleta

*Clases de Yoga (Opcional)

Dieta de adelgazamiento

- 6 desayunos
- 5 o 6 almuerzos
- 6 cenas

Tiempo de perder

Precios y condiciones

e 3 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
865€

Habitación doble
670€

Temporada baja

Habitación individual
705€

Habitación doble
590€

e 5 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
1.678€

Habitación doble
1.288€

Temporada baja

Habitación individual
1.358€

Habitación doble
1.128€

e 7 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
2.431€

Habitación doble
1.846€

Temporada baja

Habitación individual
1.951€

Habitación doble
1.606€

Temporada alta: del 1 de mayo al 30 de junio
Temporada baja: del 1 de octubre al 30 de abril
Período excluído: del 1 de julio al 30 de septiembre

Los precios indicados son por persona en habitación doble jardín con terraza

Suplemento de fin de semana (noche de sábado o vigilia de festivo) es de 30€/habitación

Suplementos habitación (por noche)

Doble Mar 15€

Doble Mar con terraza 26€

Doble Corner Mar 41€

Superior Jardín 48€

Superior Mar 48€

Suite 130€