



Camino del sueño

Tiempo de dormir y descansar... dirigido a personas que presentan insomnio y desequilibrios en el sueño. Le ayudamos a aliviar el estrés y alinear el cuerpo y el alma con el fin de alcanzar un estado de equilibrio

hostalspaempúries

e 3 DIAS

Tratamientos

- 2 Circuitos Spa
- 1 Sueño de Hipnos
- 1 Sal de la vida
- 1 Reflexología podal + Masaje Zen

Actividades

- 2 Clases de Yoga
- 2 Sesiones de Entrenador
- 1 Paseo en bicicleta

Dieta Saludable

- 2 desayunos
- 1 o 2 almuerzos
- 2 cenas

e 5 DIAS

Tratamientos

- 4 Circuitos Spa
- 2 Sueño de Hipnos
- 1 Sal de la vida
- 1 Reflexología podal + Masaje Zen
- 1 Esencias de Empúries

Actividades

- 4 Clases de Yoga
- 4 Sesiones de Entrenador
- 3 Paseo en bicicleta

Dieta Saludable

- 4 desayunos
- 3 o 4 almuerzos
- 4 cenas

e 7 DIAS

Tratamientos

- 5 Circuitos Spa
- 2 Sueño de Hipnos
- 1 Sal de la vida
- 1 Masaje Zen
- 2 Esencias de Empúries
- 1 Reflexología podal

Actividades

- 6 Clases de Yoga
- 6 Sesiones de Entrenador
- 5 Paseo en bicicleta

Dieta Saludable

- 6 desayunos
- 5 o 6 almuerzos
- 6 cenas

Camino del sueño

Precios y condiciones

3 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
954€

Habitación doble
759€

Temporada baja

Habitación individual
794€

Habitación doble
679€

5 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
1.844€

Habitación doble
1.454€

Temporada baja

Habitación individual
1.524€

Habitación doble
1.294€

7 DIAS

Temporada alta

Habitación individual
2.672€

Habitación doble
2.087€

Temporada baja

Habitación individual
2.192€

Habitación doble
1.847€

Temporada alta: del 1 de mayo al 30 de junio
Temporada baja: del 1 de octubre al 30 de abril
Período excluído: del 1 de julio al 30 de septiembre

Los precios indicados son por persona en
habitación doble jardín con terraza

Suplemento de fin de semana (noche de sábado
o vigilia de festivo) es de 30€/habitación

Suplementos habitación (por noche)

Doble Mar 15€

Doble Mar con terraza 26€

Doble Corner Mar 41€

Superior Jardín 48€

Superior Mar 48€

Suite 130€