



# Camino del cambio

Tiempo de cambios... le ayudamos a traer el cuerpo y la mente a un estado de paz y serenidad, consiguiendo una sensación de calma. Tiempo para recuperar el equilibrio, y aprender unos nuevos hábitos para no volver a caer en el estrés y la rutina

hostalspaempúries

## e 3 DIAS

### Tratamientos

- 2 Circuito Spa
- 1 Culto Greco-Romano
- 1 Sal de la vida
- 1 Reflexología podal +  
Lifting de los dioses

### Actividades

- Clase de Yoga x2
- Paseo en bicicleta x1

\*Entrenador personal  
(Opcional)

### Dieta Saludable

- 2 desayunos
- 1 o 2 almuerzos
- 2 cenas

## e 5 DIAS

### Tratamientos

- Circuito Spa x4
- Culto Greco-Romano x1
- Sal de la vida x1
- Reflexología podal +  
Lifting de los dioses x1
- Masaje Zen x1
- Masaje de 50' x1

### Actividades

- Clase de Yoga x4
- Paseo en bicicleta x3

\*Entrenador personal  
(Opcional)

### Dieta Saludable

- 4 desayunos
- 3 o 4 almuerzos
- 4 cenas

## e 7 DIAS

### Tratamientos

- Circuito Spa x7
- Culto Greco-Romano x1
- Sal de la vida x2
- Reflexología podal +  
Lifting de los dioses x1
- Masaje Zen x1
- Masaje de 50' x1
- Higiene Facial x1

### Actividades

- Clase de Yoga x5
- Paseo en bicicleta x4

\*Entrenador personal  
(Opcional)

### Dieta Saludable

- 6 desayunos
- 5 o 6 almuerzos
- 6 cenas

# Camino del cambio

## Precios y condiciones

**e** 3 DIAS

**Temporada alta**

Habitación individual  
966€

Habitación doble  
771€

**Temporada baja**

Habitación individual  
806€

Habitación doble  
691€

**e** 5 DIAS

**Temporada alta**

Habitación individual  
1.784€

Habitación doble  
1.394€

**Temporada baja**

Habitación individual  
1.464€

Habitación doble  
1.234€

**e** 7 DIAS

**Temporada alta**

Habitación individual  
2.512€

Habitación doble  
1.927€

**Temporada baja**

Habitación individual  
2.032€

Habitación doble  
1.687€

**Temporada alta: del 1 de mayo al 30 de junio**  
**Temporada baja: del 1 de octubre al 30 de abril**  
Período excluído: del 1 de julio al 30 de septiembre

**Los precios indicados son por persona en habitación doble jardín con terraza**

**Suplemento de fin de semana (noche de sábado o vigilia de festivo) es de 30€/habitación**

**Suplementos habitación (por noche)**

Doble Mar 15€  
Doble Mar con terraza 26€  
Doble Corner Mar 41€  
Superior Jardín 48€  
Superior Mar 48€  
Suite 130€